



zkustozdrave.cz

Změňte s námi svůj životní styl

NAŠE SPECIALIZACE

DIAGNOSTIKA

- Analýza složení těla na diagnostickém přístroji InBody 230
 - ▶ Doporučení minimální kalorické potřeby (BMR)
 - ▶ Zhodnocení tukové a svalové tkáně
 - ▶ Svalová hmota v jednotlivých tělesných partiích
 - ▶ Edém, edém v jednotlivých tělesných částech
 - ▶ Nutriční diagnóza (proteiny, minerály, tuk)
 - ▶ Tělesná vyváženost a tělesná síla
 - ▶ Růstový diagram pro děti
- Neinvazivní cévní vyšetření přístrojem MaxPulse
 - ▶ Zhodnocení stavu a stáří cév
 - ▶ Neinvazivní vyšetření variability srdeční frekvence
 - ▶ Počet tepů za minutu, kolísání tepové frekvence
 - ▶ Stanovení míry psychického a fyzického stresu a celkové odolnosti vůči stresu
 - ▶ Zhodnocení autonomního nervového systému

VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ

- Zhodnocení a úpravu Vašich dosavadních stravovacích návyků
- Sestavení nového jídelníčku
- Sestavení výživového plánu pro úpravu hmotnosti
- Doplnky sportovní výživy
- Výživa v tréninku a při soutěži
- Výživa pro silové a vytrvalostní sporty

OSOBNÍ TRÉNINK, REGENERACE A MASÁŽE

- Diagnostika metodou MFK (*manuální fyzioterapeutická korekce*)



www.ZkusToZdrave.cz

Úzká 26, České Budějovice 37005

Tel: 776 444 467, info@zkustozdrave.cz

Zapojte své děti do unikátního českého projektu

Školní program

- Dotované mléčné výrobky díky ČR a EU
- Výběr potravin týmem výživových specialistů
- Svačiny na přání i podle výběru rodičů
- Objednávání obědů
- Elektronická žákovská knížka
- Obrazová evidence příchodů a odchodů
- Tisk, kopírování, šatní a vstupní systém
- Vše v jedné přehledné webové aplikaci

www.skolniprogram.cz